



# Sensations et Sports

(Le Pouget - Hérault)

Du 12 au 16 juillet 2021 (5 jours)

**Âge : 11 à 17 ans**

16 places

**Inscription en ligne le 09/04/2021 à 20h00**

**Organisme** : MUC Vacances

[www.muc-vacances.com](http://www.muc-vacances.com)

**Transport** : en mini bus au départ de la base de loisirs les Cigales.

**Situation** : Le Pouget est une commune du département de l'Hérault. Le séjour se déroule au centre équestre des Trois Fontaines, implanté sur un site arboré de 30 hectares, traversé par une rivière (possibilité de baignade), avec de nombreuses installations équestres (cinq carrières, un manège, un parcours de cross...)

Les jeunes seront hébergés sur le centre équestre, sous tentes. Il comprend des douches et des sanitaires, deux tentes de réception servant de salles à manger et de salles d'activité. Le déjeuner et le dîner sont livrés tous les jours par un traiteur (Délices Traiteur, à Gignac).



## Principales activités :

Visite du village de St Guilhem le désert  
Ou randonnée au lac du Salagou



1 séance de paintball

1 accrobranche



1 séance de stand up paddle à Gignac



1/2 journée d'équitation



Baignades rivière et lac

**Activités traditionnelles :** tournois sportifs, molky, pétanque, veillées, soirées à thèmes seront au programme

