



Nos équipes : Repassage, Lingerie, Brigade, Accueil



Atelier « Développer son savoir-être pour gagner en confiance et s'adapter à toutes situations »

Avec Armelle CHAPOT

A travers 6 ateliers portant sur la posture professionnelle, plusieurs thèmes importants sont abordés (les émotions, le cadre professionnel, les comportements et enjeux relationnels, la connaissance de soi) qui peuvent impacter de façon positive ou négative la relation au travail selon comment celle-ci est vécue et gérée. Le déroulement des ateliers se fait à travers des exercices, apports théoriques et des échanges avec les participants. 2 ateliers spécifiques sont consacrés à la préparation d'un entretien d'embauche. Ils permettent, pour la plupart du temps, d'aborder des champs nouveaux, poussent à la réflexion, éclairent sur les capacités, potentiels et amènent à développer la confiance en soi.



Témoignage d'un participant : « J'ai pu participer à six ateliers et j'ai pris conscience que je possédais plusieurs compétences que je ne savais pas mettre en valeur. Cela a contribué à mon développement personnel et m'a aidé dans mon choix de carrière professionnelle. Le contenu des ateliers est toujours pertinent, avec beaucoup d'interactions ; cette expérience a été très positive pour moi ».

INFORMATIONS



Fermeture Eté : l'atelier Repassage sera fermé du 09 Août au 22 Août 2021 :

Réouverture le 23 Août 21.

La Lingerie et la Brigade resteront ouvertes tout l'été afin d'assurer :

- ✓ le traitement du linge des crèches et des résidents des Foyers Autonomie
- ✓ l'entretien et la maintenance des établissements du SIDSCAVAR (crèches, Base de Loisirs des Cigales...)

- **PSC1** Certificat Prévention et Secours Civiques Niveau 1 : Vendredis 30 avril et 25 juin 2021, avec les Sapeurs-Pompiers.
- **Rencontre Salariés/Pôle Emploi** Vendredi 24 Septembre 2021 : site pole-emploi.fr, réinscription, droits et devoirs
- **Rencontre Salariés/O2** Vendredi 26 Novembre 2021 – Services à domicile : Assistants ménagers, gardes d'enfants, auxiliaires de Vie

L'ensemble de ces formations et rencontres permettent à chaque salarié de développer leurs compétences, d'échanger avec des employeurs potentiels, et de ce fait, favoriser leur réinsertion sociale et professionnelle.

NOTRE ACTUALITE EN CHIFFRES

• En 2020, 46 personnes ont été accueillies sur le chantier (34 femmes et 12 hommes). Dont, par exemple, 2 Jeunes (- 26 ans), 15 Séniors (+ 50 ans) et 4 bénéficiaires d'une reconnaissance Travailleur Handicapé, ont travaillé sur le chantier, au cours de l'année 2020.

Sorties :

6 formations : TP Conducteur de transport routier, TP Gestionnaire de paie, DU Accompagnant de Parcours Professionnel, CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance, Titre Assistant Maternel, Assurances

6 CDD et CDI : Livreur, Agent d'entretien et de restauration, Agent d'entretien, Conducteur de travaux, Assistante comptabilité, Assistante de vie

• Depuis Janvier 2021 : 7 RSA, 3 DELD et 1 Jeune ont été recrutés.

PAROLES DE SALARIES

« Alors que j'étais très éloignée de l'emploi, j'ai travaillé sur la chantier d'insertion Amidon 30, en tant qu'agent polyvalent pendant 1 an. Cette année-là m'a permis de réfléchir à mon projet professionnel et j'ai découvert le métier de Conseillère en Insertion professionnelle. J'ai postulé à l'Université d'Avignon et j'ai été admise pour la session de septembre. Suite à cette formation, j'ai validé mon Diplôme Universitaire Accompagnateur de Parcours Professionnel. Aujourd'hui, je suis ravie de mon choix et je suis à la recherche d'une structure qui corresponde à mes valeurs ».

A. A

L'après Amidon...



Arrivée en juin, dans mes « petits souliers », n'osant pas parler ou à peine, me demandant si ce travail allait convenir, j'ai au fil des jours évolué grâce à une équipe fort sympathique, s'efforçant de mettre les nouveaux arrivants à l'aise tout en gardant en tête le respect des uns et des autres.

Chacun à son niveau est là, à l'écoute afin de nous épauler au mieux, aussi bien Fabienne (responsable), qu'Hélène (côté administratif), sans oublier Anna et Christophe, qui ne sont pas les derniers quand il s'agit de plaisanter !

Mon passage chez Amidon 30 m'a énormément aidé à sécher les larmes et aller de l'avant (la preuve, une semaine après avoir fini mon contrat, c'est la quatrième fois que je viens boire le café).

Enfin, bref, pour moi et beaucoup d'autres, ce passage « à repasser » (LOL) m'a permis d'« inverser la vapeur » et d'avancer au lieu de me renfermer et de me recroqueviller tel un vêtement froissé !

M.L.

















JEUX : MOTS MELES

M	D	P	H	N	O	I	T	R	E	S	N	I
E	A	L	A	F	M	L	S	C	I	F	E	R
G	V	A	E	A	O	A	M	O	E	O	R	E
A	E	N	M	C	N	L	L	N	G	R	U	P
L	N	C	R	T	J	P	R	F	A	M	T	A
O	I	H	E	M	M	R	I	I	N	A	N	S
C	R	E	I	E	I	O	O	A	I	T	I	S
I	S	D	E	E	D	J	V	N	D	I	E	A
R	I	L	S	A	N	E	A	C	R	O	P	G
B	O	I	T	E	S	T	S	E	A	N	O	E
P	L	I	A	V	A	R	T	N	J	L	I	N

Ami	Dé	MDPH	Rilsan
Avenir	Fer	MLJ	RMI
Boîtes	Formation	Peinture	RSA
Bricolage	Insertion	Planche	Santé
CAF	Jardinage	Pôle Emploi	Savoir
Col	Lin	Projet	Travail
Confiance	Lois	Repassage	VAE

Retrouvez l'ensemble des mots proposés dans la liste. Les mots peuvent être inscrits de manière horizontale, verticale ou en diagonale. Les lettres restantes vous feront découvrir le mot mystère.

Symboles Entretien du linge

LAVAGE	BLANCHIMENT	SECHAGE	REPASSAGE	ENTRETIEN PROFESSIONNEL
Cycle normal 	Tous types de blanchiment autorisés 	Séchage en tambour autorisé, température normale 80 °C 	Repasser à une température maximale de semelle de fer de 200 °C 	Entretien professionnel à sec cycle normal 
Cycle normal 	Produits de blanchiment oxygénés uniquement 	Séchage en tambour autorisé, température modérée 60 °C 	Repasser à une température maximale de semelle de fer de 150 °C 	Entretien professionnel à sec cycle modéré 
Cycle modéré 	Pas de blanchiment 	Pas de séchage en tambour 	Repasser à une température maximale de semelle de fer de 110 °C 	Entretien professionnel à sec cycle normal 
Cycle normal 		Le nombre de points indique la sévérité de la température lors du séchage en machine. 	Ne pas repasser 	Entretien professionnel à sec cycle modéré 
Cycle modéré 		Séchage sur fil 	Le nombre de points indique la sévérité de la température du fer à repasser. 	Pas d'entretien professionnel à sec 
Cycle très modéré 		Séchage sur fil sans essorage 		Les lettres dans le cercle précisent les solvants pouvant être utilisés lors de l'entretien professionnel à sec. 
Cycle normal 		Séchage à plat 		Entretien professionnel à l'eau cycle normal 
Cycle modéré 		Séchage à plat sans essorage 		Entretien professionnel à l'eau cycle modéré 
Cycle très modéré 		Séchage sur fil à l'ombre 		Entretien professionnel à l'eau cycle très modéré 
Lavage à la main température maximale 40 °C 		Séchage sur fil sans essorage à l'ombre 		Pas d'entretien professionnel à l'eau 
Ne pas laver 		Séchage à plat à l'ombre 		La lettre «W» dans le cercle représente l'entretien professionnel à l'eau.* 
Les nombres dans le cuvier indiquent la température maximale autorisée.*		Séchage à plat sans essorage à l'ombre 		* Remarques générales : Le trait sous les symboles d'entretien précise le cycle modéré, le double trait, le cycle très modéré.
		Les traits précisent l'état ou le positionnement de l'article lors du séchage naturel.		

Ces différents sigles de lavage, repassage et séchage du linge

sont importants car ils aident à préserver la qualité des fibres et textiles sur le long terme.

Si vous portez une attention aux instructions de lavage, vous apprécierez vos vêtements, sur le long terme. Les étiquettes sur votre linge sont de véritables cartes d'identité, elles vous livrent des informations essentielles pour vous aider à prendre soin de vos vêtements.

Rédaction : Hélène Léger

Supervision : Fabienne Teyssier

Avec la participation des encadrants techniques et des salariés

Edité le 07 Juillet 2021