

# S 30 Multi-Sports

(Le Pouget - Hérault)

Du 20 au 24 juillet 2020 (5 jours)

**Âge : 11 à 17 ans**

16 places

**Inscription en ligne le 03/04/2020 à 20h00**

*Organisme* : MUC Vacances

[www.muc-vacances.com](http://www.muc-vacances.com)

*Transport* : en mini bus au départ de la base de loisirs les Cigales.

*Situation* : Le Pouget est une commune du département de l'Hérault. Le séjour se déroule au centre équestre des Trois Fontaines, implanté sur un site arboré de 30 hectares, traversé par une rivière (possibilité de baignade), avec de nombreuses installations équestres (cinq carrières, un manège, un parcours de cross...)

Les jeunes sont hébergés sur le centre équestre, sous tentes. Il comprend des douches et des sanitaires, deux tentes de réception servant de salles à manger et de salles d'activité. Le déjeuner et le dîner sont livrés (quotidiennement) par un traiteur (Délices Traiteur, à Gignac).



## Principales activités :

1 séance de spéléopark dans la grotte de Clamouse



1/2 journée d'équitation



Visite du village de St Guilhem le désert



1 séance de paintball

1 séance de stand up paddle au lac du Salagou

Baignades rivière et lac



**Activités traditionnelles** : tournois sportifs, veillées, soirées à thèmes seront au programme

