

Le SIDSCAVAR met en oeuvre des actions d'accompagnement à destination des seniors : maintien à domicile, lutte contre l'isolement, bien vieillir.



## RETRAITE ACTIVE

*Vous souhaitez sortir, partager, découvrir une nouvelle activité,... au gré de vos envies ?*

Le SIDSCAVAR vous propose :

- DES ATELIERS D'INCLUSION NUMÉRIQUE
- UN SÉJOUR SENIORS POUR LES VACANCES
- DES ACTIVITÉS DIVERSES



### SIDSCAVAR

1 allée Pierre-Louis Loisl  
30400 Villeneuve lès Avignon

tél. : 07 55 59 82 53

mail : seniors@sidscava.com



## RENSEIGNEMENTS

### SIDSCAVAR

1, allée Pierre-Louis Loisl  
30400 Villeneuve lès Avignon

tél : 04 90 15 97 00

mail : admin@sidscava.com

Ces services sont proposés aux résidents des communes de : Pujaut, Sauveterre, Saze et Villeneuve lès Avignon. Concernant les communes de Les Angles et Rochefort du Gard : uniquement pour les bénéficiaires de l'APA.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



[www.sidscavar.com](http://www.sidscavar.com)

Une initiative des communes de : Les Angles - Pujaut - Rochefort du Gard - Sauveterre - Saze - Villeneuve lès Avignon

Rassemblées au sein du Syndicat Intercommunal pour le Développement Social des Cantons de Villeneuve lès Avignon et de Roquemaure

Qui dispose de compétences dans le domaine de :

- Emploi et insertion socio-professionnelle
- Petite enfance
- Enfance et jeunesse
- Seniors



# SENIORS SERVICES

Actions d'accompagnement

SENIORS



- TÉLÉ ASSISTANCE
- RESTAURATION À DOMICILE
- ESCALE DES AIDANTS
- RETRAITE ACTIVE

# ACCOMPAGNER VOTRE QUOTIDIEN



[www.sidscavar.com](http://www.sidscavar.com)

Syndicat Intercommunal pour le Développement Social des Cantons de Villeneuve lès Avignon et Roquemaure

## TÉLÉ ASSISTANCE



*Vous rencontrez des difficultés, vous vivez seul.e ou êtes handicapé.e ?*

*Pour vous accompagner le SIDSCAVAR propose une solution personnalisée pour répondre à vos besoins.*

• **La télé assistance permet à une personne isolée ou handicapée**, de rester à son domicile en toute sérénité et d'obtenir rapidement de l'aide ou des secours quelque soit le problème rencontré.

• **En cas d'incident**, après évaluation de la situation par les chargés d'écoute, **une aide est immédiatement mise en œuvre**. Elle consiste en l'intervention d'un proche du bénéficiaire ou des services d'urgence selon la nature de l'incident.

• **Il est nécessaire de disposer d'un réseau de proximité** (familles, voisins amis), susceptible de pouvoir se rendre au domicile de l'abonné dans un délai de quelques minutes maximum.

• **Ainsi, l'abonné bénéficie d'une présence familiale réconfortante** à ses côtés avant l'arrivée des secours d'urgence et les accès au domicile des différents intervenants sont facilités.



### Service de télé assistance

Résidence Autonomie " Marcel Audié " - Rue Montolivet  
30400 Villeneuve lès Avignon

tél. : **06 34 89 42 80**

mail : [teleass@sidscava.com](mailto:teleass@sidscava.com)

## RESTAURATION À DOMICILE

*Vous rencontrez des difficultés pour vous approvisionner ou pour confectionner vos repas ?  
Le SIDSCAVAR vous propose son service de restauration à domicile.*

### Nos préparations sont simples et soignées.

- Elles respectent les règles essentielles d'équilibre alimentaire et de variété, selon la nature du plat et de la saison.
- Elles sont conditionnées en respect de la réglementation en vigueur et sous le contrôle des services d'hygiène et vétérinaires.

**Les repas vous sont livrés froids. Pour les consommer, il suffit de les réchauffer.**

**A la demande de votre médecin** nous pouvons vous servir un régime particulier ou une alimentation mixée.

### LIVRAISON, MODE D'EMPLOI :

**Du lundi au vendredi**, livraison le jour même.  
Les repas du **samedi** et du **dimanche** sont livrés le vendredi.



### Service de restauration à domicile

SIDSCAVAR - 1 allée Pierre-Louis Loisl  
30400 Villeneuve lès Avignon

tél. : **04 90 15 97 00**

mail : [admin@sidscava.com](mailto:admin@sidscava.com)

## ESCALE DES AIDANTS

*Vous êtes un proche aidant une personne de votre entourage, vous n'êtes ni professionnel, ni bénévole,  
Escale des aidants vous accompagne et vous propose des activités.*

**Escale des aidants** vous propose des ateliers :

**SOPHROLOGIE**

**GYM DOUCE**

**ATELIER NUMÉRIQUE**

à proximité de chez vous, dans une ambiance conviviale pour :

- se ressourcer,
- se détendre,
- découvrir et pratiquer une activité,
- échanger avec des personnes connaissant des situations proches.



### 2 RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES :

**Le mardi et le vendredi  
de 14h00 à 18h00**

sur la Base de loisirs "Les Cigales"  
à Rochefort du Gard

### Escale des aidants

Base de loisirs "Les Cigale" - 3201 route d'Avignon  
30650 Rochefort du Gard

tél. : **07 55 59 82 53**

mail : [seniors@sidscava.com](mailto:seniors@sidscava.com)