



ANNA : départ à la retraite

Notre encadrante Anna, après presque 30 années sur le chantier, a décidé de prendre sa retraite. Toutes les équipes actuelles et précédentes tiennent à la remercier pour le travail, la motivation, et l'esprit d'équipe dont elle a fait preuve. Suite à son départ, Yvette et Corinne sont venues compléter l'équipe en tant qu'encadrante et assistante encadrante.



Corinne, Anna et Yvette

INFORMATIONS



Fermeture Eté : l'atelier Repassage sera fermé du 08 Août au 21 Août 2022 :

Réouverture le 22 Août 22.

La Lingerie et la Brigade resteront ouvertes tout l'été afin d'assurer :

- ✓ le traitement du linge des crèches et des résidents des Foyers Autonomie
- ✓ l'entretien et la maintenance des établissements du SIDSCAVAR (crèches, Base de Loisirs des Cigales...)

Délai Traitement du

Linge: Malgré le manque d'effectif et les jours fériés, nous mettons tout en œuvre pour satisfaire nos clients.

- PSC₁

Certificat Prévention et Secours Civiques Niveau 1, pour 7 de nos salariés
Vendredi 25 mars 2022, avec les Sapeurs-Pompiers et l'Association Départementale d'Enseignement et de Développement du Secourisme du Gard

- Rencontre Salariés/Airelle

Mardi 15 Mars 2022 – Services à domicile : Assistants ménagers, ouvrier d'entretien, employé de Collectivité

- Café de l'IAE

Vendredi 17 juin 2022 au Mas de Carles : présentation des 2 chantiers d'insertion, en présence de Pôle Emploi, le Conseil Départemental, La Mission Locale, Airelle, aux bénéficiaires du RSA et demandeurs d'emploi

L'ensemble de ces formations et rencontres permettent à chaque salarié de développer leurs compétences, d'échanger avec des employeurs potentiels, et, de ce fait, favoriser leur réinsertion sociale et professionnelle.

NOTRE ACTUALITE EN CHIFFRES

- Depuis début janvier 2022, 14 nouvelles personnes ont été accueillies sur le chantier : 9 RSA, 3 DELD et 2 Jeunes.

A ce jour, et depuis le début de cette année, 27 femmes et 9 hommes ont travaillé ou travaillent sur le chantier dont, par exemple : 4 Jeunes (- 26 ans), 9 Séniors (+ 50 ans) et 4 bénéficiaires d'une reconnaissance Travailleur Handicapé.

Sorties :

1 formation : Permis D Conducteur d'autocars avec les Cars Bouisse

5 CDD et 1 CDI : Femme de chambre, Aide à domicile, Agent technique d'entretien, Manutentionnaire, Secrétaire médicale, Agent d'entretien

Nous recrutons régulièrement des personnes : Bénéficiaires du RSA, Demandeurs d'emploi et Jeunes.

PETITES ASTUCES, AU QUOTIDIEN

✓ **Eplucher un oignon sans pleurer** : pour éviter les crises de larmes, se mettre un peu d'eau dans la bouche, et éplucher les oignons. Le gaz lacrymogène dégagé par les oignons va se déposer et réagir sur l'eau qui se trouve dans notre bouche, et non celle contenue dans nos yeux.

✓ **Faire tenir ses fruits plus longtemps** : pour allonger la durée de vie des fruits, couper un bouchon de liège en deux, et le glisser dans la corbeille de fruits. Le liège va absorber l'humidité excessive des fruits, les empêchant ainsi de noircir et de pourrir prématurément.

✓ **Rattraper un plat trop pimenté** : pour rectifier une sauce ou un plat trop pimenté, il suffit d'éplucher une pomme de terre, de la mettre dans le plat et de mélanger un peu. Cette dernière va, tel un buvard, absorber l'excès d'épices, et rendre notre plat à nouveau mangeable.

✓ **Eviter les mauvaises odeurs en cuisine** : pour se débarrasser des odeurs plus ou moins délicates ou prononcées, de manière 100% naturelle, verser du vinaigre blanc dans un bol et le placer dans la cuisine. Le vinaigre blanc a la particularité d'absorber les odeurs.

✓ **Supprimer l'amertume des courgettes** : ajouter 1/3 de cuillère à café rase de bicarbonate de soude alimentaire, ce dernier neutralise l'amertume des aliments.



Petite histoire du fer à repasser :

Depuis que les peaux des bêtes ont été abandonnées, les vêtements en étoffe ont toujours dû subir un défroissage au sortir du lavage.

1^{er} instrument de repassage :

Des pierres plates, des mâchoires de bovidés, des lissoirs en verre ou en bois, ont été longtemps utilisés à froid pour enlever les faux plis. On s'en servait en les pressant des deux mains.

Dès le VIII^{ème} siècle, en Chine, on se sert d'ustensiles en bronze, en forme de casseroles à long manche, à l'intérieur desquelles on déposait du sable chaud.

Vers le XII^{ème} siècle, dans les pays nordiques, on emploie des planches à calandrer. Le linge humide est entouré sur un cylindre en bois. On le roule sous la pression d'une planche à qui l'on imprime un mouvement de va et vient.

Travail à chaud :

En Europe Occidentale, les forgerons fabriquent des fers d'une seule pièce. Chauffés directement dans le feu de la cheminée ou d'un brasero, ils en ressortent sales et ont besoin d'être nettoyés avant usage, au risque de se brûler la main, car la poignée est chaude également.

Nous sommes au XVII^{ème} siècle. Aussi quelqu'un eu la brillante idée de mettre les braises dans le fer plutôt que le fer dans la braise.

Apparaissent ainsi les fers creux en tôle et en fonte, chauffés intérieurement. Ils offrent l'avantage d'avoir une semelle propre, mais, en même temps, dégagent fumées et poussières.

L'évolution de la mode et des moyens de fabrication vont faire apparaître une nouvelle génération de fers creux chauffés intérieurement par un morceau de métal (lingot) préalablement rougi au feu. Ce qui réduit considérablement les inconvénients évoqués précédemment.

C'est un progrès considérable.

A partir du XIX^{ème} siècle, la fonte est produite industriellement. Petit à petit, l'âtre laisse la place aux foyers sur lesquels reposent les fers plaques que nos grands-mères utilisaient.

Dès le début du XX^{ème} siècle, on utilisait toutes les énergies nouvelles pour chauffer les fers.

Ainsi, trouve-t-on les fers chauffés à l'essence, ou à l'acétylène, les fers à gaz, à l'alcool ou à eau chaude.

En France c'est en 1917 que « Calor » commercialise les premiers fers électriques qui procurent bien des avantages par rapport à leurs ancêtres.

Le thermostat est apparu en 1920. Le premier fer sec sans fil a été breveté en 1959. C'est dans la même période que le fer vapeur fait son apparition. Celui-ci est à la pointe du progrès, mais la centrale vapeur lui fait concurrence, avec en 1978 la première centrale vapeur domestique créée par Mr Polti qui invente « Vaporella ».

Aujourd'hui, les centrales vapeur se veulent design, ergonomiques, à la pointe du progrès, allant même jusqu'au défroisseur vertical, au défroisseur de voyage... afin de faciliter cette tâche domestique, et la rendre moins contraignante, autant pour les femmes que pour les hommes !



REPONSE JEU MOTS MELES

M	D	P	H	N	O	I	T	R	E	S	N	I
E	A	L	A	F	M	L	S	C	I	F	E	R
G	V	A	E	A	O	A	M	O	E	O	R	E
A	E	N	M	C	N	L	L	N	G	R	U	P
L	N	C	R	T	J	P	R	F	A	M	T	A
O	I	H	E	M	M	R	I	I	N	A	N	S
C	R	E	I	E	I	O	O	A	I	T	I	S
I	S	D	E	E	D	J	V	N	D	I	E	A
R	I	L	S	A	N	E	A	C	R	O	P	G
B	O	I	T	E	S	T	S	E	A	N	O	E
P	L	I	A	V	A	R	T	N	J	L	I	N

- | | | | |
|-----------|-----------|-------------|---------|
| Ami | Dé | MDPH | Rilsan |
| Avenir | Fer | MLJ | RMI |
| Boîtes | Formation | Peinture | RSA |
| Bricolage | Insertion | Planche | Santé |
| CAF | Jardinage | Pôle Emploi | Savoir |
| Col | Lin | Projet | Travail |
| Confiance | Lois | Repassage | VAE |

Retrouvez l'ensemble des mots proposés dans la liste. Les mots peuvent être inscrits de manière horizontale, verticale ou en diagonale.
Le mot mystère : **AMIDON**

JEUX

Charades

Mon premier est une interjection du Nord
Mon deuxième est un animal à haute ramure
Mon troisième est parole de boa
Mon quatrième est cation ou anion
Mon tout est notre graal

Mon premier est une œuvre de Corneille
Mon deuxième est une danse
Mon troisième est un département du Sud Est
Mon tout est une collectivité territoriale dynamique



Rédaction : Hélène Léger

Supervision : Fabienne Teyssier

Avec la participation des encadrants techniques, des salariés et de Mélanie Fietkau (stagiaire CIP)

Edité le 29 Juin 2022