



et Patati et Patata

Le grand journal de ma garderie

N° 64 – Novembre/Décembre 2021

edito

Les photos retraçant la Semaine du goût seront prochainement affichées dans le hall. Vous aurez ainsi un aperçu des réactions de vos enfants à la dégustation de certains aliments et de leur participation aux différents ateliers.

Nous allons maintenant progressivement commencer à préparer Noël.

Les restrictions sanitaires étant toujours en vigueur, le Père Noël se contentera cette année encore de déposer les cadeaux à la crèche sans faire de visite. Restera tout de même le plaisir de tout déballer et de partager le goûter de Noël !

Toute l'équipe vous souhaite, avec un peu d'avance une bonne entrée dans le temps de l'Avent et un **joyeux Noël !**

P1 Où, quoi ?

P3

Edito

page 1

P4

Quand un écran s'allume, un enfant s'éteint

page 2

P5

Mots d'enfants

page 3

P6

Retour en images sur :

page 4

P7

Le coin des petits cuisiniers

page 5

P8

Courrier

page 5

P9

Au fil des pages

page 6

P10

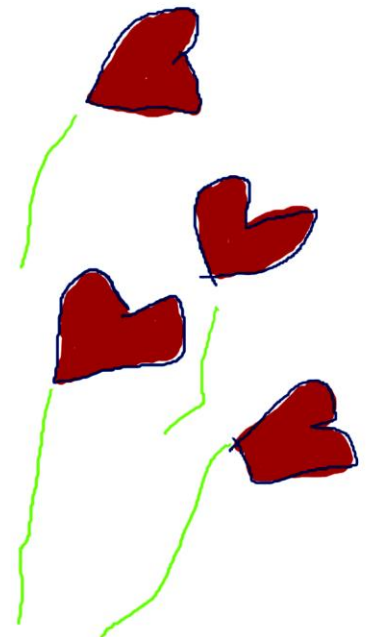
Anniversaires

page 7

P11

Mon petit doigt m'a dit

page 7



QUAND UN ECRAN S'ALLUME, UN ENFANT S'ETEINT

Anne-Lise Ducanda, médecin en PMI et fondatrice du Collectif surexposition écrans (CoSe) alerte depuis plus de 4 ans sur les dangers des écrans. Elle mène une véritable croisade pour que les plus jeunes n'y soient pas exposés.

Les écrans sont-ils dangereux et même toxiques pour les enfants de moins de 3 ans ?

Aujourd'hui, on vit dans un monde hyper connecté. De la télévision à l'ordinateur en passant par la tablette, le téléphone, les familles, parents et enfants sont très exposés aux écrans. Et les parents ne sont pas encore suffisamment informés des dangers sur leur enfant. Pour eux c'est pratique car cela leur permet de faire les tâches domestiques, et pour une grande majorité, c'est éducatif : plus l'enfant se servira de ces outils, mieux il sera préparé au monde de demain. Ils pensent donc leur donner le plus de chances pour grandir dans de bonnes conditions. Le danger pour les moins de 3 ans, et encore plus pour les moins de 2 ans, c'est que les écrans captent fortement l'attention de l'enfant - ça bouge, ça fait du bruit - et de ses parents, ce qui le prive de ses besoins vitaux. Les premières années de la vie sont en effet décisives. Un moment clé où l'enfant interagit face à face avec les humains qui prennent soin de lui et découvre le monde avec tous ses sens : la vision, l'audition, le goût, l'odorat, et aussi le toucher (ce que voit l'enfant, il doit pouvoir aussi le manipuler). Aujourd'hui plus de 5000 études, surtout internationales prouvent que la surexposition aux écrans a des effets délétères sur les tout-petits. Et la règle désormais, c'est : pas d'écran du tout avant 2 ou 3 ans, y compris ceux de la famille quand ils sont aux côtés de l'enfant.

Quelles conséquences pour le tout-petit ?

Le cerveau, alors privé de ces bonnes stimulations, peine à créer de bonnes connexions cérébrales. Et il est même possible qu'il en crée de mauvaises... privés de vie réelle et d'interactions humaines de qualité, de plus en plus de jeunes enfants, ont un retard de langage, un retard cognitif, un retard de motricité.

L'enfant ne comprend pas ce qu'on lui demande, comme « va chercher tes chaussures », il peine à marcher, n'arrive pas à tenir un crayon avec ses doigts, alors que la pince pouce-index est acquise vers 6 mois. Tout simplement parce que face à un écran, on ne fait qu'effleurer... L'enfant n'a donc pas développé les muscles de sa main, la dextérité, la coordination. Sans compter ces tout-petits, et ils sont nombreux, qui ont des comportements agressifs, une intolérance à la frustration, une incapacité à l'effort, indispensable pour apprendre. Ne l'oublions pas, tous les moments devant un écran est du temps volé aux apprentissages. En maternelle d'ailleurs, de plus en plus d'enfants sont en difficulté.

A cela s'ajoutent des troubles de l'attention - impossible de se poser avec un livre, un jouet - ainsi que, parfois, de graves troubles de la relation et de la communication. Ils ne vous regardent pas, ne parlent pas, ne jouent pas avec les autres. Ils sont dans leur bulle. Des troubles que l'on peut d'ailleurs confondre avec ceux de l'autisme. On constate aussi de plus en plus de troubles de l'oralité.

L'arrêt total des écrans peut être difficile. Comme c'est très addictif - un plaisir sans efforts - quand il en est privé, l'enfant peut s'énerver, hurler, se taper la tête contre les murs... Pas toujours facile à supporter et se faire aider est des plus conseillé...

La bonne nouvelle, c'est que chez les tout-petits, une fois les écrans supprimés, le cerveau et le corps se reconnectent avec tous les sens au monde réel. Grâce à sa grande plasticité, le cerveau peut de nouveau créer de très bonnes connexions cérébrales.



mots d'enfants

Isaac : « Ca gratte les fesses ! »

Muriel : « Qu'est-ce que c'est qui te gratte ? »

Isaac : « C'est quand je mange trop de sucre ; ça gratte les fesses ! »

Gersende : « C'est les vers ! »

Isaac : « Non, c'est des crabes dans les fesses ! »

Dans la salle de changes, Lou, qui est allée aux toilettes, attend pour retourner dans la grande salle.

Lou : « J'en peux plus ! J'en peux plus ! »



LE MOT DU « MOI »

« L'amour fraternel multiplie notre capacité de joie, car il nous rend capables de nous réjouir du bien des autres. »

traîtière



Le Père Noël est enrhumé

Le Père Noël est enrhumé
Préparons lui du thé sucré.
Le Père Noël est enrhumé
Je crois qu'il va éternuer !
Atchoum ! Atchoum ! Pauvre Père Noël !
Atchoum ! Atchoum ! Il va se soigner.

Le Père Noël est endormi
Il sortira après minuit.
Le Père Noël est endormi
Il est tout au fond de son lit.
Chut ! Chut ! Dors papa Noël !
Chut ! Chut ! Là-haut dans le ciel.

Le Père Noël est enroué
Il a bu tout le thé sucré.
Le Père Noël est enroué
Je crois qu'il va bientôt tousser !
Huhum ! Huhum ! Pauvre Père Noël !
Huhum ! Huhum ! Il va se soigner.



Le coin des petits cuisiniers

SEMAINE DU GOUT OCTOBRE 2021

4

ATELIER SUR LE MIEL

Pain d'épices

Ingrédients :

- 250g de farine
- 200g de miel liquide toutes fleurs
- 30g de sucre roux en poudre
- 20g de sucre glace
- 100g de crème fraîche épaisse
- 1 sachet de levure chimique
- 1 sachet de sucre vanillé
- ½ cuillère à café de mélange 4 épices en poudre

Mélanger la farine et la levure puis ajouter tous les autres ingrédients. Mélanger au batteur pendant 3 minutes.
Beurrer un moule et y verser la pâte. Faire cuire à 150-160°C. pendant 30 à 45 minutes.
Pour vérifier la cuisson, planter la pointe d'un couteau dans le pain d'épices. Elle doit ressortir sans résidus de préparation crue.



Merci de bien vouloir noter dès à présent les différentes dates de fermeture de la structure :

- Fermeture le vendredi 24 décembre 2021 au soir et ouverture le lundi 3 janvier 2021 au matin
- Fermeture le vendredi 18 juillet 2022 au soir et ouverture le lundi 8 août 2022 au matin

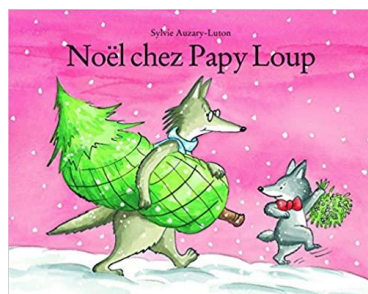
En janvier, nous changerons de feuille d'imposition pour calculer le nouveau tarif horaire. Merci donc de bien vouloir apporter dès que possible la photocopie de votre avis d'imposition 2021 portant sur les revenus 2020.



Cracra Noël,

Jean Maubille, Pastel, L'Ecole des Loisirs, à partir de 20 mois.

Il faut croire que le Père Noël est tellement occupé à tout préparer qu'il en a oublié de se laver... Heureusement Grand Renne veille au grain. Tout d'abord le Père Noël doit se déshabiller et puis direction... le bain !



Noël chez papy Loup,

Sylvie Auzary-Luton, L'école des loisirs, à partir de 30 mois.

Petit Loup ne tient décidément plus en place en attendant la venue du Père Noël. A tel point qu'il décide partir à sa rencontre. Oui mais voilà pendant que Petit Loup cherchait le Père Noël dans la forêt, ce dernier est passé et comme il n'a pas trouvé petit Loup dans son lit... Il est reparti...



24 petites souris avant Noël,

Magdalena Nadia Bouchama, Les albums du Père Castor, Flammarion, à partir de 20 mois.

Un livre pour attendre Noël. Chaque jour les petites souris préparent quelque chose pour Noël : elles font les magasins, écrivent au Père Noël, coupent un grand sapin, partent à la recherche des décorations, font des guirlandes, des biscuits, répètent des chants de Noël... Bref, elles sont bien occupées et le 25 décembre sera vite arrivé !

Anniversaires

6

NOVEMBRE :

Hanna fêtera ses 2 ans le 3.

Naël fêtera ses 2 ans le 3.

Lina fêtera ses 2 ans le 25.



DECEMBRE :

Soan fêtera ses 2 ans le 24.

mon petit doigt m'a dit...

NOVEMBRE

Le mardi 9, le docteur Werner, pédiatre de la structure, viendra vérifier que les carnets de santé sont bien à jour. Tous les enfants qui ne l'ont pas déjà comme pédiatre doivent donc apporter leurs carnets de santé ce jour-là. D'avance merci.



Une bonne idée ?

On attend toutes vos astuces à partager ; elles pourront être publiées dans le prochain numéro !

DECEMBRE

Le lundi 6, jour de la Saint Nicolas, ce sera une journée « rouge, blanche et dorée ». A cette occasion nous vous demandons de bien vouloir jouer le jeu et donc d'habiller votre enfant avec au moins une de ces trois couleurs (ne serait-ce qu'une petite touche).

La crèche sera parée de la même façon.

Le mardi 7 décembre, vous êtes invités à une rencontre, animée par Monsieur Gilles Yann Bacro sur le thème « Développement de l'enfant : Comment accompagner mon enfant dans l'expression de ses émotions ? »

Rendez-vous à 18h45 au centre de loisirs « Les Cigales » à Rochefort du Gard.

Le jeudi 16 matin, Clémence et Jean-Laurent, qui sont déjà intervenus en juin dernier pour la fête de la musique, viendront jouer au piano, au violon et à la guitare quelques chants de Noël.

Le mardi 21 nous ferons un goûter de Noël.

7