



et Patati et Patata

Le grand journal de ma garderie

N° 68 – Septembre/Octobre 2022

Edito

En ce début de nouvelle année scolaire, quelques changements au sein de notre équipe. Nous disons au revoir à Stéphanie qui commence de nouvelles aventures au sein de la crèche La Ribambelle à Villeneuve.

Pour notre part, nous avons le plaisir d'accueillir parmi nous trois nouveaux agents : Andréa et Laëtitia, auxiliaires de puériculture qui seront auprès des enfants et Sandrine, agent technique, qui veillera sur l'hygiène des locaux et le service des repas.

Toute l'équipe vous souhaite une très bonne rentrée !

Les adaptations, entamées en août pour certains, vont se poursuivre en septembre. C'est un temps privilégié pour apprendre à se connaître les uns les autres. N'hésitez pas à nous solliciter. Nous essaierons de répondre au mieux à vos questionnements et demandes.

P1 Où, quoi ?

P3

Edito

page 1

P4

Les peurs chez les tout-petits

page 2

P5

Mots d'enfants

page 3

P6

Tralalère

page 3

P7

Retour en images sur :

page 4

P8

Le coin des petits cuisiniers

page 5

P9

Courrier

page 5

P10

Au fil des pages

page 6

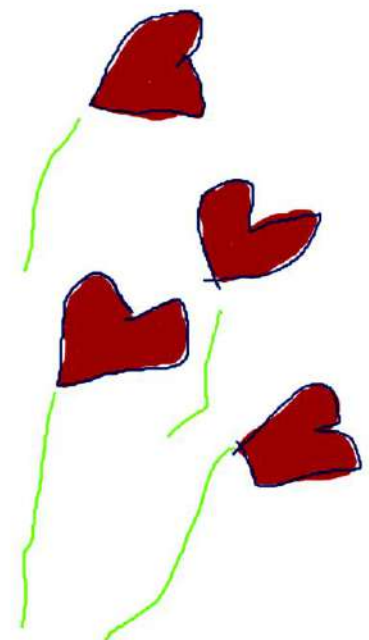
P11

Anniversaires

page 7

Mon petit doigt m'a dit

page 7



LE NOIR, LE LOUP, LES MONTRES... COMMENT APAISER LES PEURS DES TOUT-PETITS ?

Les peurs infantiles sont inhérentes au développement des tout-petits. Elles sont une réaction normale et ne sont pas nécessairement nocives. Mais pour les gérer et les apprivoiser, les enfants ont besoin des adultes. Stephan Valentin, docteur en psychologie et auteur des *Angoisses chez l'enfant*, décrypte les principales peurs des tout-petits et donne des pistes pour comprendre et agir.

La peur, parce qu'elle s'accompagne de réactions physiques (pleurs, tremblements), informe celui qui la ressent d'un danger potentiel. Ce mécanisme de protection naturel est donc très utile ; mais lorsqu'un tout-petit exprime sa peur, « *il le fait de façon incontrôlée* », rappelle Stephan Valentin, docteur en psychologie. Il est incapable de maîtriser cette émotion. C'est donc aux adultes de son entourage « *de l'aider à agir et à réagir de manière adaptée* ». Mais pour pouvoir apaiser l'angoisse qui étreint le tout-petit, il est important de comprendre sa peur et son origine...

La peur de l'étranger ou la peur de perdre sa maman ?

Depuis quelque temps, il se met à hurler devant un visage inconnu et s'agrippe comme un koala dans les bras de sa mère. Cette émotion, qui se manifeste de manière plus ou moins marquée selon les bébés autour de huit mois, est couramment appelée angoisse du huitième mois ou peur de l'étranger. « *En réalité, le bébé a peur de perdre sa maman*, clarifie Stephan Valentin. Jusqu'alors, il pensait ne faire qu'un avec elle et il vivait dans cette illusion. Et puis, à force de constater les courtes absences répétées de sa mère, il comprend que lui et elle sont des personnes à part entière et qu'il peut, du coup, la perdre. Cette peur peut alors être éprouvée quand le bébé voit un autre visage que sa mère. » Ou du professionnel qui s'occupe de lui. D'où son inquiétude, ses pleurs, voire ses hurlements, devant le visage « *d'un étranger* » mais qui n'a rien à voir avec la peur de l'autre. En revanche, elle « *montre que l'enfant grandit*

et s'autonomise. Elle s'intègre dans le processus d'individualisation et de différenciation de l'autre. »

Comment réagir ? « *Surtout, ne pas forcer le tout-petit à aller dans les bras de la personne qui ravive cette peur, insiste le spécialiste. Le mieux, c'est de se montrer patient, d'attendre avec lui qu'il s'habitue et qu'il manifeste lui-même l'envie de découvrir la tierce personne de plus près. En général, ça se fait au bout de quelques minutes à travers des regards, des gestes.* »

De l'angoisse du huitième mois à l'angoisse de séparation...

« *L'angoisse du huitième mois peut être comprise comme une forme d'angoisse de séparation* », développe Stephan Valentin. L'angoisse de séparation se manifeste en général quand le jeune enfant se sépare physiquement de sa mère ou de son père ou du professionnel qui s'occupe de lui. Elle consiste en une réaction de détresse. Parfois, ne plus voir le parent dans son champ de vision suffit à déclencher les pleurs « *car le tout-petit n'arrive pas encore à se représenter mentalement la présence de l'autre en son absence. Encore incapable d'anticiper son retour, le jeune enfant ressent un vide affectif et pense l'avoir perdu définitivement. L'angoisse de séparation est une étape normale du développement émotionnel de l'enfant. Le plus souvent elle se manifeste à partir de 8-11 mois et peut durer jusqu'à 3 ou 4 ans.* »

En crèche, chez l'assistante maternelle, avec une baby-sitter, un temps d'adaptation est préconisé pour que l'enfant, en présence de ses parents s'habitue aux personnes à qui il est confié et se sente en sécurité. Cette étape vise autant le parent qui laisse son enfant. « *Pour lui aussi, il s'agit d'un abandon.* »

Comment réagir ?

« *Une séparation se prépare, d'abord du côté des parents.* » D'où l'importance pour les professionnels de prendre le temps de faire connaissance avec les parents. D'où l'importance pour les professionnels de prendre le temps de faire connaissance avec les parents.

« Une fois en confiance, c'est ensemble qu'ils trouveront la meilleure façon de rassurer leur enfant au moment de la séparation, sachant que tous les enfants ne vivent pas cette séparation de la même façon », insiste le psychologue. Néanmoins, pour mieux la gérer, Stephan Valentin rappelle quelques principes comme « prendre le temps du 'au revoir', sans pour autant le prolonger, mais en expliquant à l'enfant où le parent s'en va et quand il va revenir. » Et surtout, il conseille aux parents de « se retenir de pleurer » devant son enfant ou encore « de résister à revenir sur ses pas » s'il se met à crier. « L'équipe professionnelle saura le distraire et les pleurs finiront par s'estomper. » En revanche, si le professionnel constate que l'angoisse perdure de manière excessive après trois ou quatre semaines (symptômes somatiques, retrait social, apathie), « il est nécessaire de consulter ».

La peur du noir, du loup, des monstres...

La peur du noir se manifeste en général au moment du coucher car dans l'obscurité, l'enfant perd tous ses repères. La frontière entre le réel et l'imaginaire semble s'effacer. « Contrairement à la sieste en journée, la nuit plonge le tout-petit dans l'obscurité totale et tout ce qui est familier disparaît, remarque Stephan Valentin. Seul dans le noir, l'enfant est confronté à lui-même et à ses angoisses, et en particulier à la crainte primitive de la mort. » A nouveau, la figure du parent ou de la personne qui s'en occupe disparaît, l'enfant se sent en insécurité, dans le noir et l'inconnu...

« La peur du loup trouve ses origines, entre autres, dans la religion comme dans le christianisme où le loup est le symbole du diable », explique Stephan Valentin. Souvent cette peur se transmet de génération en génération, par exemple via les contes. Désormais, elle est même ravivée par la présence du carnivore dans certaines régions. « Dans l'imaginaire et le symbolique, le loup renvoie à la peur de se retrouver broyé, morcelé, avalé. Chez l'enfant, la peur du loup renvoie à la peur de castration, détaille le psychologue. Mais cette peur archaïque renvoie également à l'angoisse de la séparation, à la peur du noir, de l'inconnu et au sentiment d'insécurité. »

La peur des monstres, qui arrive plutôt vers trois ans, est à associer à « un mouvement psychique ». Le jeune enfant commence à diriger sa colère vers l'autre, en particulier ses parents. « Ce sentiment est encore difficile à gérer pour lui. S'il a été méchant dans la journée, il peut éprouver un sentiment de culpabilité qui aboutit à une crainte de désamour parental... Cette culpabilité peut alors se manifester la nuit sous forme de monstres, dans le placard ou sous le lit. Ils lui permettent d'une part de projeter sa propre agressivité – « ce n'est pas moi le méchant, mais le monstre » - mais, d'autre part, peuvent apparaître pour le punir. »

Comment réagir ?

Aux adultes de mener des investigations pour comprendre d'où viennent ces peurs. « Il est préférable de questionner l'enfant dans un moment de calme où il est disponible, conseille Stephan Valentin. L'objectif est de trouver ensemble (famille et professionnels accueillant le tout-petit) les clefs qui vont permettre à l'enfant de gérer ses angoisses et, surtout, de le sécuriser. » Car dire que les monstres n'existent pas ne suffit pas. « Cette peur est tellement réelle pour l'enfant qu'il faut lui donner des preuves pour le convaincre et des clefs pour la vaincre... »

Article rédigé par Anne-Flore HERVE, publié le 22 avril 2022 sur le site d'information « Les pros de la petite enfance ».

mots d'enfants

Été 2022. Les « grands » de l'école discutent.

Abygaïl : « Moi je vais me marier avec Livio ! »

Muriel : « Ah oui ? Livio, tu vas te marier avec Aby ? »

Livio : « Non. »

Deux minutes s'écoulent. Livio est appuyé contre le mur. Aby se plante devant lui.

Abygaïl : « Tu veux te marier avec moi ? »

Livio (après un instant de réflexion) :
« Heu... Pas tout de suite. »

Kahil : « Moi je vais aller au mariage tout nu ! »



LE MOT DU « MOI »

« Soyez un adulte heureux. C'est le meilleur moyen pour faire des enfants heureux. »



traïaïère

J'ai un nom, un prénom

J'ai un nom, un prénom,
Deux yeux, un nez, un menton.
Dis-moi vite ton prénom,
Pour continuer la chanson.
Tu t'appelles ?
Je m'appelle « ... »
Bonjour « ... »

Et on recommence !

retour Sur image



De gauche à droite : Laëtitia, Sandrine et Andréa

BIENVENUE A LA PINEDE !

Langues de chat

Ingrédients :

- 2 blancs d'œufs
- 50 g de farine
- 50 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 60 g de beurre fondu

Faire fondre le beurre. Réserver.

Mélanger les sucres puis ajouter petit à petit le beurre.

Lorsqu'il est bien incorporé, ajouter la farine.

Battre les blancs d'œufs en neige et les ajouter délicatement au mélange précédent.

Verser dans une poche à douille et couler des bandes d'environ 6 cm de long et 1 cm de large sur une plaque recouverte de papier sulfurisé. Espacer bien les bandes car les langues de chat vont s'étaler à la cuisson.

Faire cuire à 180°C. pendant une dizaine de minutes.



courrier

Merci de veiller à ce que le sac de votre enfant contienne au moins un rechange complet. Cela nous évite de perdre du temps à chercher des vêtements adaptés à la taille de votre enfant et c'est plus agréable pour lui.

Pensez également s'il vous plaît, à privilégier vêtements et chaussures faciles à mettre. Là encore cela fait gagner du temps et surtout va permettre à votre enfant de devenir plus facilement autonome. Evitez par exemple les salopettes, les chaussures à lacets...

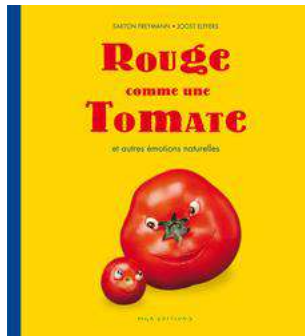
Pensez à prévoir une paire de chaussons ou chaussures pour l'intérieur.

Pensez également à badger à l'arrivée et au départ de votre enfant. Attention ! N'oubliez pas que toute demi-heure entamée est due. Par exemple, si votre enfant doit arriver à 8h30 et que vous badgez à 8h29, il vous sera facturé 30 mn en plus.

De même si votre enfant doit partir à 16h et que vous badgez à 16h01, là encore il vous sera facturé 30 mn en plus.

Soyez vigilants !

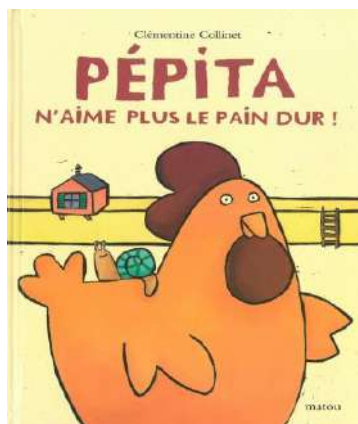
au fil des pages



Rouge comme une tomate,

Joost Elffers et Saxton Freymann, Mila Editions, à partir de 18 mois.

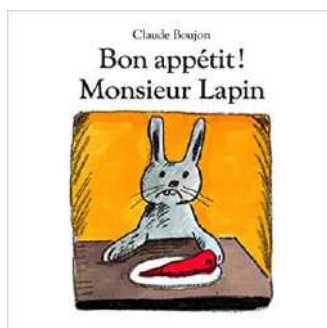
Un livre pour mettre des mots sur les émotions à l'aide d'images tendres et rigolotes.



Pépita n'aime plus le pain dur,

Clémentine Collinet, L'Ecole des loisirs, à partir de 24 mois.

La poule Pépita en a assez de picorer du pain dur. Ce qu'elle voudrait c'est... une pizza ! Mais pour en acheter une il faut des sous. Et pour avoir des sous, il faut travailler.



Bon appétit ! Monsieur lapin,

Claude Boujon, L'Ecole des Loisirs, à partir de 18 mois.

Monsieur lapin ne supporte plus les carottes. Il décide alors de partir à la rencontre des autres animaux pour voir ce qu'ils mangent. Peut-être trouvera-t-il quelque chose à son goût... Tout se passe à peu près bien jusqu'à ce qu'il rencontre... le renard !

Anniversaires

SEPTEMBRE :

Alice fêtera son premier anniversaire le 5.
Hippolyte fêtera ses 3 ans le 5.
Donovan fêtera son premier anniversaire le 7.
Loann fêtera ses 2 ans le 8.



OCTOBRE :

Hugo fêtera ses 2 ans le 16.
Gabriel Ca. fêtera son premier anniversaire le 20.
Lilya fêtera ses 2 ans le 23.
Elyne fêtera ses 3 ans le 30.
Léandro fêtera ses 3 ans le 30.

mon P²tit doigt m'a dit...

OCTOBRE

Du 17 au 21 nous accueillerons pour une première partie de stage une jeune fille qui prépare le diplôme d'auxiliaire de puériculture. Elle reviendra ensuite en novembre.

Du 10 au 16 aura lieu la 33^{ème} édition de la Semaine du goût à laquelle nous participerons comme chaque année. A cette occasion, tous les ateliers de la semaine seront consacrés à la dégustation et à la découverte de différents aliments et les plus grands passeront derrière les fourneaux.



Une bonne idée ?

On attend toutes vos astuces à partager ; elles pourront être publiées dans le prochain numéro !